



Piscina Bluetime - Via del Bosco 51 Guanzate

Ingresso Bluetime

031976677 - 3332709099

bluetimenuoto@gmail.com - bluetime.it

# SCUOLA NUOTO BIMBI



Piccole classi per un migliore insegnamento (da 4 a 7 bimbi, a seconda del livello)

Dai 2 ai 12 anni, suddivise in 7 livelli per garantire a ciascuno il livello più adeguato

In caso di assenza è prevista 1 lezione di recupero a bimestre,  
anche convertibile in 1 ingresso fitness o nuoto libero per i genitori

**NOVITÀ**



## Family Pack

**ISCRIVI O RINNOVA IL TUO BIMBO  
AL CORSO DI SCUOLA NUOTO,  
PER MAMMA E PAPÀ CONDIZIONI AGEVOLATE  
SUI PACCHETTI FITNESS E NUOTO LIBERO**

**10 INGRESSI FITNESS**

~~99€~~ **79€**

**10 INGRESSI NUOTO LIBERO**

~~79€~~ **69€**

**Nuova**

**stagionale!**

# Planning Scuola Nuoto Bambini 2025/2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 16.40					
16.10 - 16.50	BABY 1	BABY 1		NUOTO 3	
16.20 - 17.00	BABY 1	NUOTO 4	NUOTO 3	BABY 2	BABY 1
16.30 - 17.10	BABY 2	BABY 2	NUOTO 4	BABY 2	BABY 2
16.40 - 17.20	NUOTO 4	NUOTO 3	BABY 2	NUOTO 3	NUOTO 4
16.50 - 17.30	BABY 2	Mini	NUOTO 3	BABY 1	NUOTO 3
17.00 - 17.40	NUOTO 3	NUOTO 5	BABY 1	NUOTO 4	BABY 2
17.10 - 17.50	BABY 1	NUOTO 3	NUOTO 5	NUOTO 4	NUOTO 3
17.20 - 18.00	NUOTO 5	NUOTO 3	BABY 2	NUOTO 3	Mini
17.30 - 18.10	NUOTO 4	BABY 1	NUOTO 4	NUOTO 6	Mini
17.40 - 18.20	NUOTO 3	NUOTO 6	NUOTO 3	BABY 2	NUOTO 4
17.50 - 18.30	BABY 1	BABY 2	BABY 1	BABY 1	BABY 1
18.20 - 19.00	NUOTO 4	NUOTO 4	NUOTO 4	BABY 2	BABY 2
18.30 - 19.10	NUOTO 3	NUOTO 3	NUOTO 3	NUOTO 3	NUOTO 4
19.10 - 20.10					Preagg

Sabato mattina

8.40 - 9.20	Mini
8.50 - 9.30	NUOTO 3
9.00 - 9.40	NUOTO 4
9.10 - 9.50	BABY 1
9.20 - 10.00	BABY 2
9.30 - 10.10	BABY 1
9.40 - 10.20	NUOTO 5
9.50 - 10.30	NUOTO 3
10.00 - 10.40	BABY 1
10.10 - 10.50	NUOTO 3
10.20 - 11.00	BABY 2
10.30 - 11.10	NUOTO 3
10.40 - 11.20	NUOTO 3
10.50 - 11.30	BABY 2
11.00 - 11.40	NUOTO 6
11.10 - 11.50	NUOTO 3
11.20 - 12.00	Mini
11.30 - 12.10	NUOTO 4
11.40 - 12.20	BABY 2
11.50 - 12.30	BABY 1
12.00 - 12.40	NUOTO 3
12.10 - 12.50	NUOTO 7
12.20 - 13.00	NUOTO 4

Sabato pomeriggio

14.00 - 14.40	NUOTO 3
14.40 - 15.20	BABY 2
15.20 - 16.00	NUOTO 4

**Scuola Nuoto**  
(bimestre - 9 lezioni)

monosettimanale 149€

bisettimanale 199€

**Preagonismo**

(bimestre - 9 lezioni)

189€

**Quota associativa**

**stagionale**

(fino ad agosto 2026)

19€



# FITNESS IN ACQUA



## Fitness in Acqua - Stagione 2025/2026

**Prova gratuita!**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08:20 - 09:00		Acquagym	Gin. Dolce	Acquagym	
09:00 - 09:40	Hydrobike	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Hydrobike
09:40 - 10:20	Hydrobike	Gin. Dolce	Gin. Dolce	Neonatale	Gin. Dolce
10:20 - 11:00		Gin. Dolce			Gin. Dolce
11:20 - 12:00		Gestanti			
12:10 - 12:50	Acquagym	Hydrobike	AcquaGag	Acquagym	Hydrobike
12:50 - 13:30	Hydrobike			Hydrobike	AcquaGag
14:40 - 15:20	Acqua Rehab			Acqua Rehab	
15:20 - 16:00		Neonatale			
18:10 - 18:50	Hydrobike	Acquagym	AcquaGag	Hydrobike	AcquaGag
18:50 - 19:30	Hydrobike	AcquaGag	Acquagym	Hydrobike	Acquagym
19:30 - 20:10	Hydrobike	Acquagym	Hydrobike	AcquaGag	AcquaGag
20:10 - 20:50	AcquaGag	Hydrobike	Hydrobike	Acquagym	Hydrobike

### Abbonamenti

Fitness acqua +  
Sala Terra +  
Sala Armonia

1 ingresso 12€  
10 ingressi 99€

Quota associativa  
stagionale  
(fino ad agosto 2026)  
19 €

# FITNESS A TERRA

## Sala Terra - Stagione 2025/2026

**Prova gratuita!**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:15 - 10:15 <i>40 min</i>	Circuit Training	Pilates	Total Body	Pilates	G.A.G.	9:15 - 10:15 Pilates
10:15 - 10:55	Pilates			Pilates		10:15 - 11:15 Pilates
11:00 - 12:00 <i>40 min</i>		Pilates	Pilates		Pilates	11:15 - 12:15 Total Body
12:15 - 12:55	Total Body		G.A.G.	Pilates		
16:45 - 17:25 <i>40 min</i>	Pilates	Pilates				
17:30 - 18:30	Pilates	Pilates	Pilates	Total Body	Pilates	
18:40 - 19:40	Pilates	Total Body	Power Pilates	Total Body	Pilates	
19:40 - 20:40	Pilates	Pilates	Power Pilates	Pilates	Total Body	

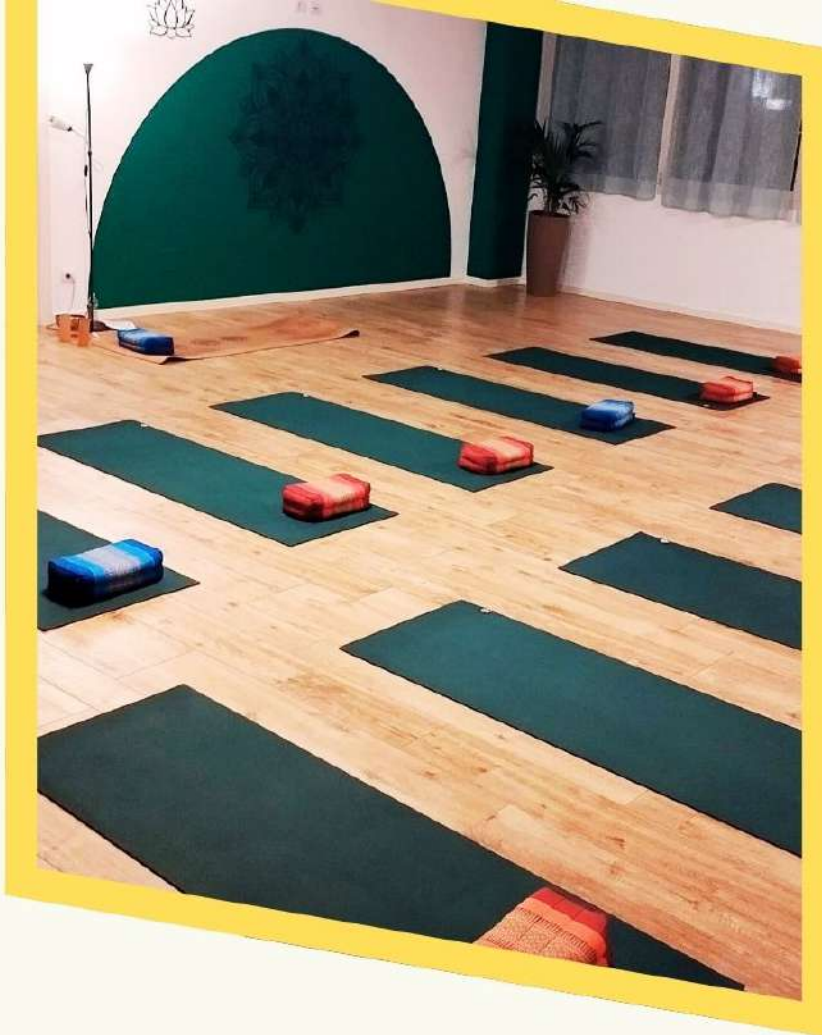
**Abbonamenti**  
Sala Terra +  
Sala Armonia +  
Fitness Acqua

1 ingresso 12€  
10 ingressi 99€

Quota associativa stagionale  
(fino ad agosto 2026) 19 €

# SALA ARMONIA

*Ritrova la connessione  
tra mente e corpo.  
Ogni lezione è pensata per  
accompagnare le tue  
sensazioni e i tuoi ritmi.*



## Sala Armonia - Stagione 2025/2026

**Prova gratuita!**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:20 - 10:10	Gin. Dolce	Hatha Yoga		Gin. Dolce	Yoga Fit	
10:10 - 11:00	Gin. Dolce	Posturale		Posturale	Restorative Yoga	Hatha Yoga
11:00 - 12:00	Yoga Rehab			Hatha Yoga	Vinyasa Yoga	Hatha Yoga
12:10 - 13:00		Hatha Yoga	Hatha Yoga		Hatha Yoga	
13:10 - 14:00	Vinyasa Yoga					
<sup>40 min</sup> 16:45 - 17:25	Piloga					
17:40 - 18:40	Piloga	Piloga	Yoga Fit	Hatha Yoga		
18:40 - 19:40	Hatha Yoga		Hatha Yoga Intermedio	Vinyasa Yoga		
19:40 - 20:40	Hatha Yoga Intermedio	Yoga Ormonale	Restorative Yoga	Yoga Ormonale		

**Abbonamenti**  
Sala Armonia +  
Sala Terra +  
Fitness Acqua

1 ingresso 12€  
10 ingressi 99€

Quota associativa stagionale  
(fino ad agosto 2026) 19 €

# Nuoto Libero Relax

Una corsia interamente dedicata a chi ha bisogno di camminare e rilassarsi in acqua calda in un ambiente accogliente

Da Lunedì a Venerdì dalle 11 alle 15

**Prova gratuita!**

## Nuoto Libero - Stagione 2025/2026

**Prova gratuita!**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Diurno	9.00 - 15.00	9.00 - 15.00	9.00 - 13.00	9.00 - 15.00	9.00 - 15.00	12.45 - 15.30
Serale	19.30 - 21.00	19.30 - 21.00	19.30 - 21.00	19.30 - 21.00	19.30 - 21.00	

1 ingresso 9€  
10 ingressi 79€

Quota associativa stagionale  
(fino ad agosto 2026)  
19 €

## Planning Corsi di Nuoto Adulti e Teenagers - Stagione 2025/2026

**Prova gratuita!**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10.20 - 11.00	N. Adulti		N. Terapeutico		
11.20 - 12.00	N. Adulti			N. Terapeutico	N. Adulti
14.40 - 15.20		N. Adulti			
19.00 - 19.40	N. Teenagers	N. Teenagers	N. Adulti	N. Teenagers	
19.40 - 20.20	N. Teenagers	N. Adulti	N. Adulti	N. Adulti	
19.40 - 20.20		N. Adulti			

**Nuoto Adulti e Teenagers**  
(bimestre - 9 lezioni)

149€

Quota associativa stagionale  
(fino ad agosto 2026)  
19 €

## Lezioni Private di Nuoto o Gin. Funzionale - Stagione 2025/2026

Giorni e orari vanno concordati direttamente con la reception e dipendono dalle disponibilità degli istruttori e della vasca

a persona  
(max 2 partecipanti)  
10 lezioni 289€  
20 lezioni 529€

Quota associativa stagionale  
(fino ad agosto 2026)  
19 €

**BLUETIME**



*Un nuovo modo di vivere lo sport!*



**Iscriviti o rinnova la settimana del tuo compleanno, per te uno sconto di 30€ da utilizzare su qualsiasi pacchetto fitness o nuoto libero!**



**Un ambiente caldo e accogliente, ideale per i tuoi momenti di sport e benessere!**



**Siamo a Guanzate in Via del Bosco 51, Ingresso Bluetime**